

Hur mår barn och blivande föräldrar?

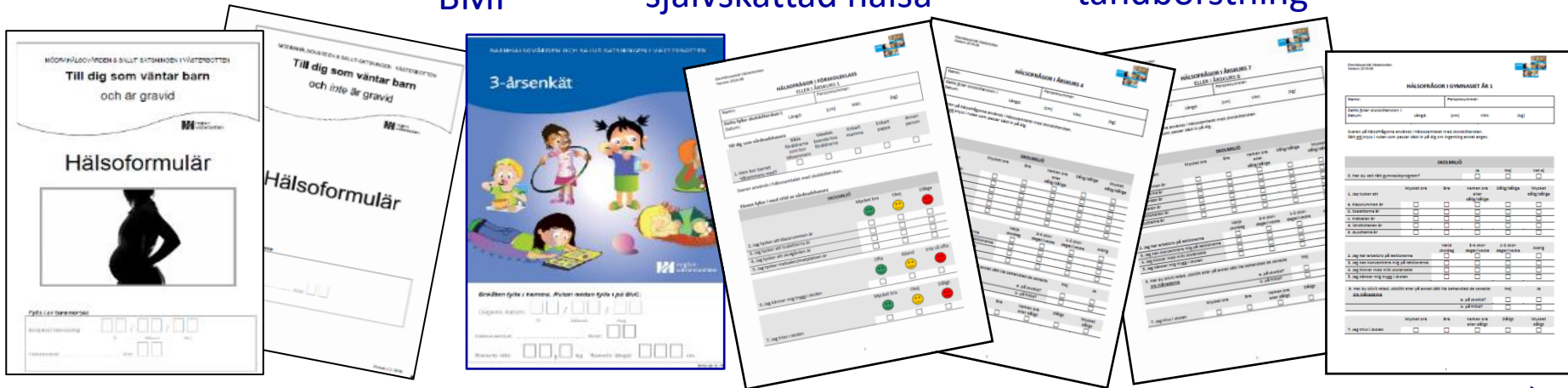
Salut-satsningen

Region Västerbottens hälsosatsning för barn och unga



Enkäter – samtalsunderlag och datainsamling

BMI ----- självskattad hälsa ----- tandborstning -----



Graviditet

3 år

6 år

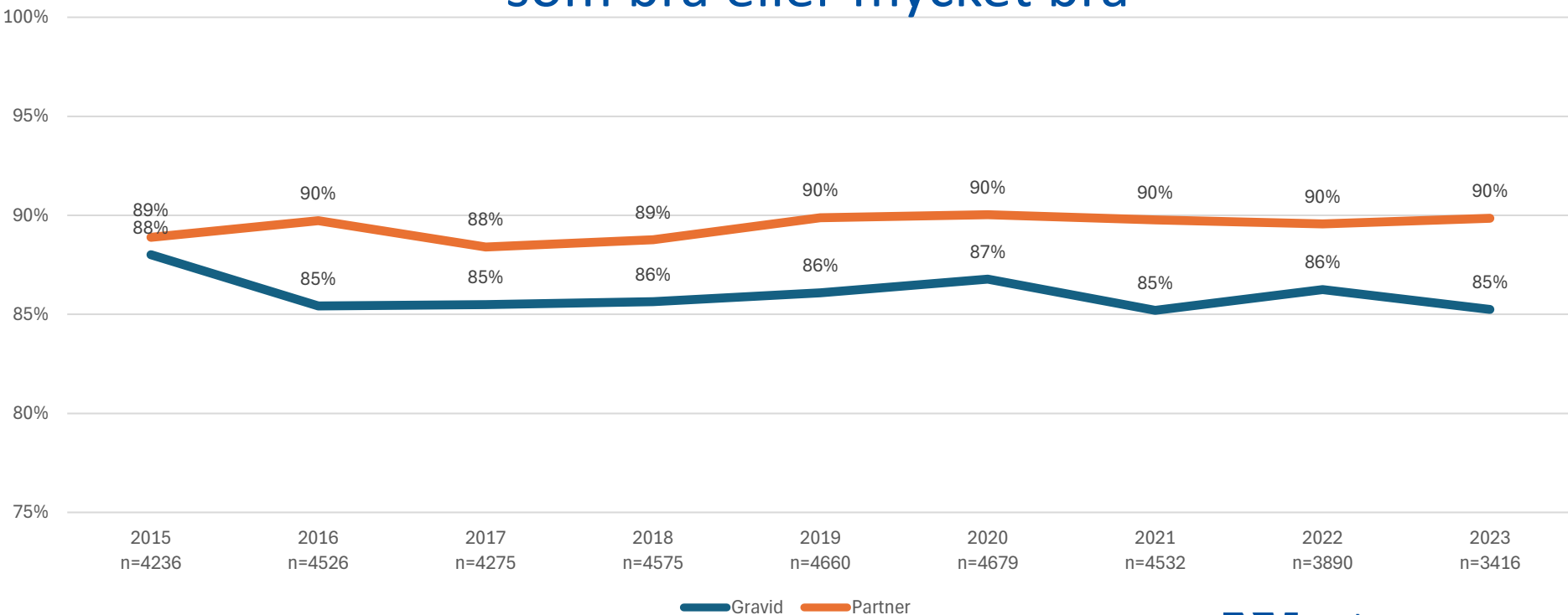
10 år

13 år

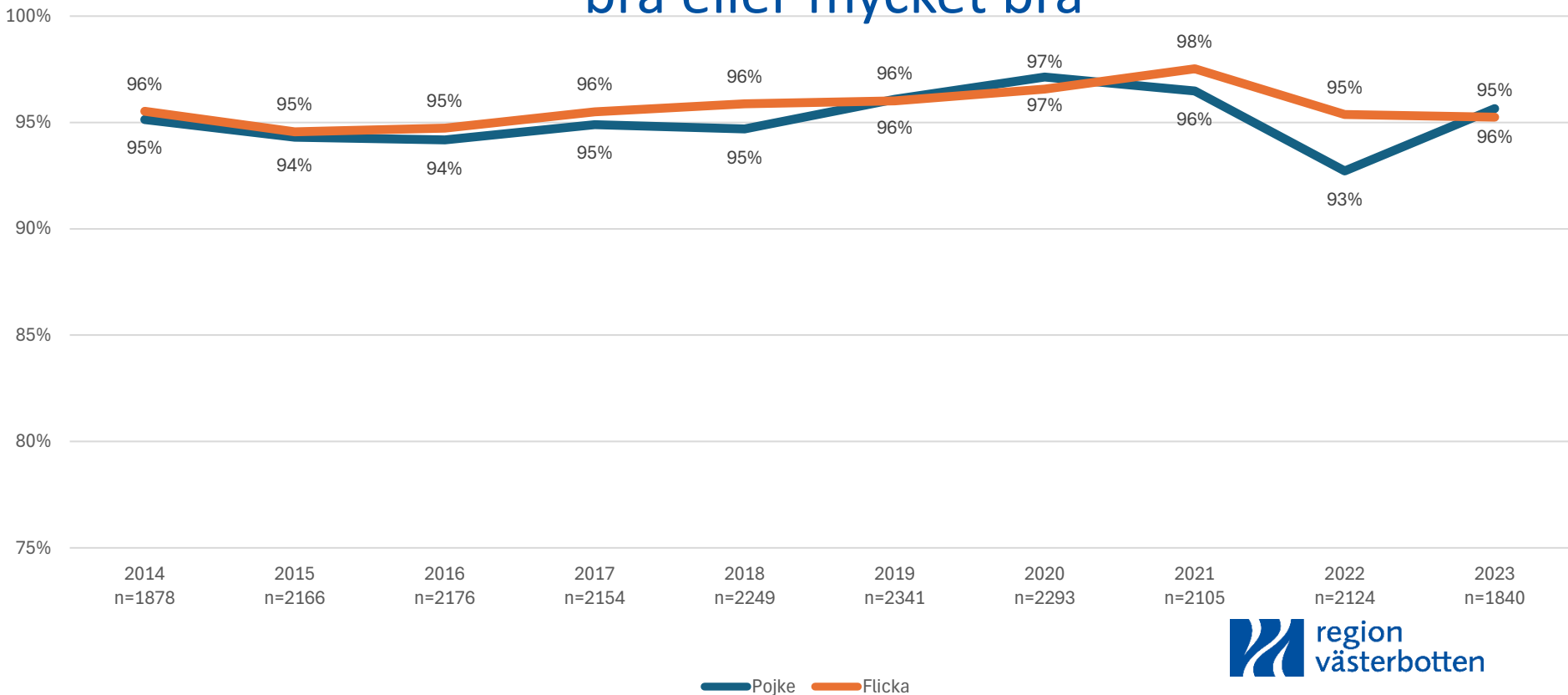
16 år



Gravida och partner som skattar sin hälsa som bra eller mycket bra



3-åringar vars föräldrar skattar barnets hälsa som bra eller mycket bra



3-årsenkät



Fylls i på BVC

 Dagens datum: / /
 År Månad Dag

 Hälsocentral: Kod:

 Barnets vikt: , kg Barnets längd: cm

Samtal om sociala och emotionella aspekter & screening

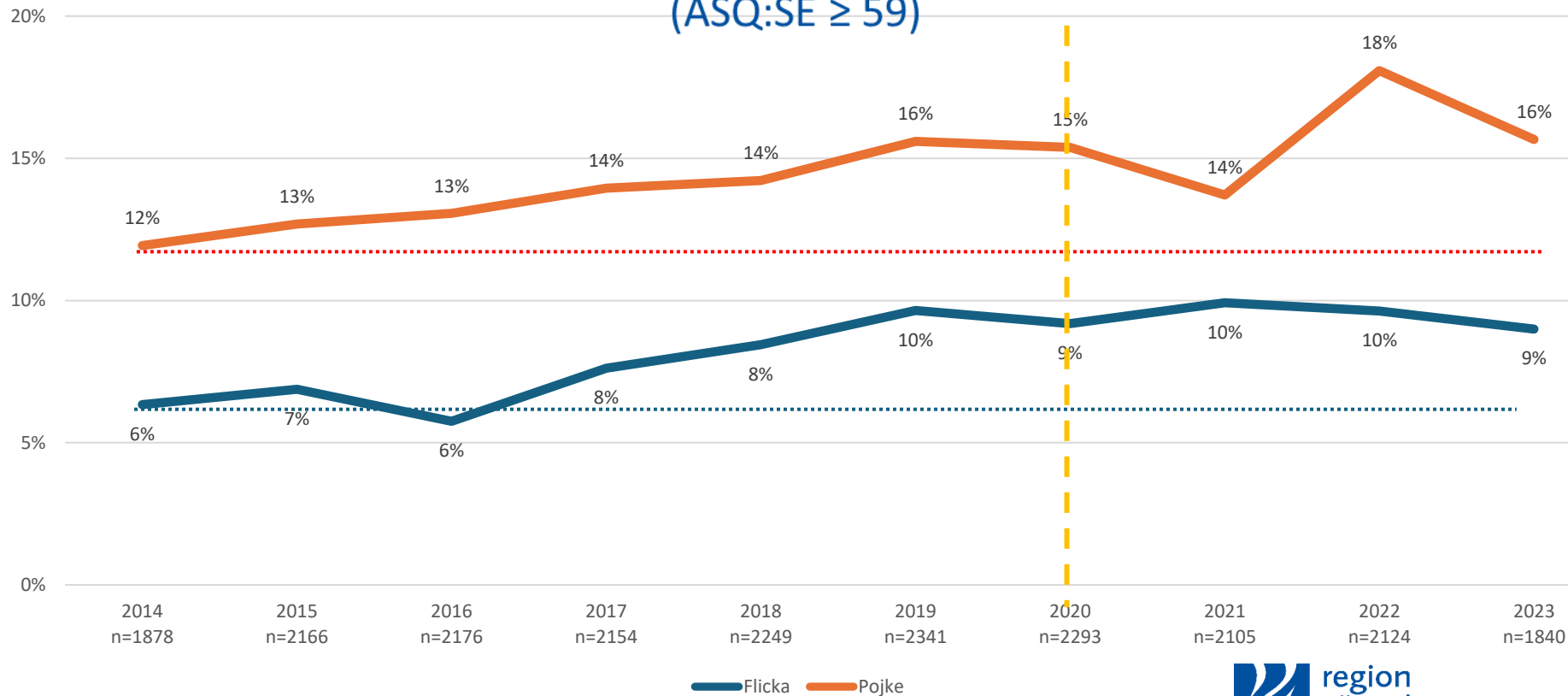
I. Sätt först ett kryss i den ruta som bäst beskriver ditt barns beteende.

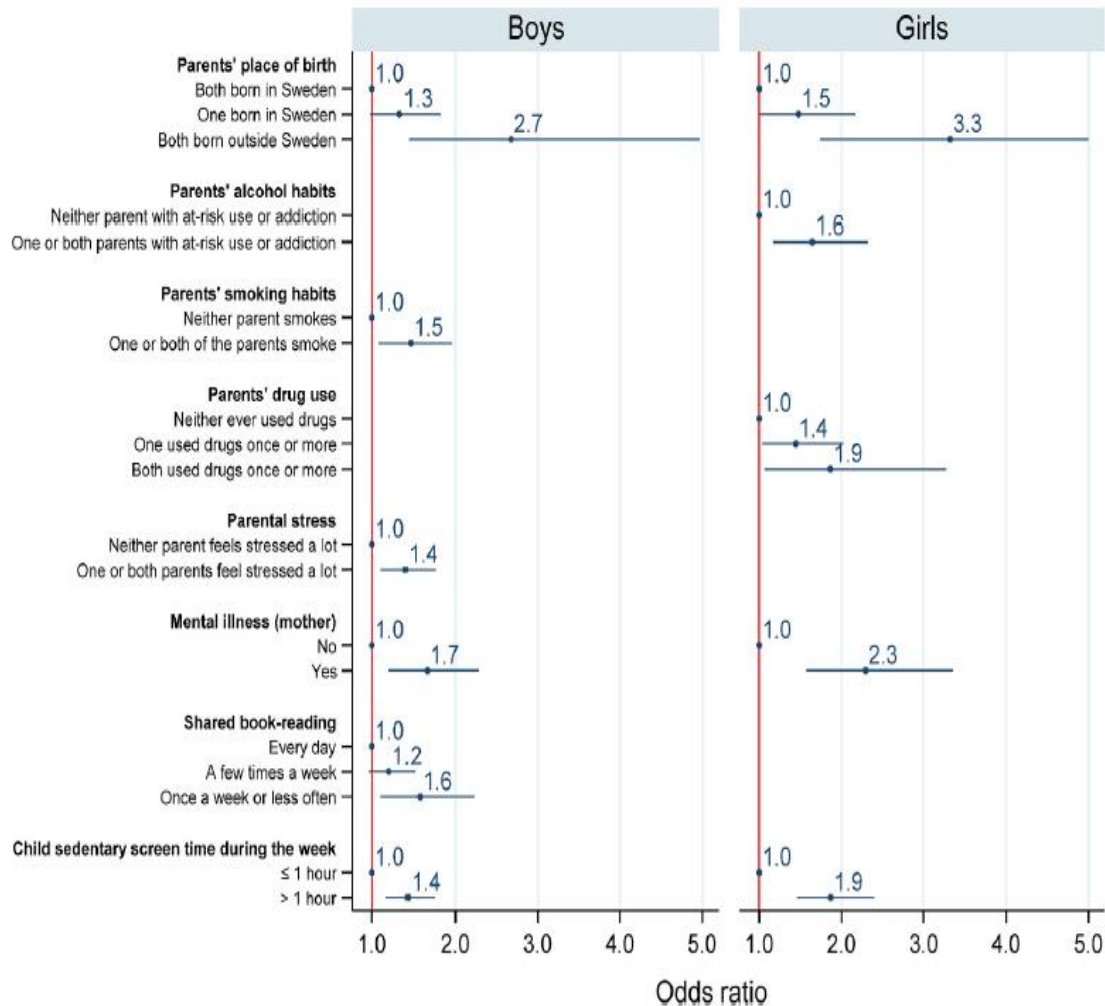
II. Sätt därefter ett kryss i rutan längst ut till höger om beteendet bekymrar dig.

	I			II
	ALLTID ELLER OFTA	IBLAND	SÄLLAN ELLER ALDRIG	SÄTT ETT KRYSS HÄR OM DETTA BEKYMRAR DIG
1. Tittar ditt barn på dig när du pratar med honom/henne?	<input type="checkbox"/> z	<input type="checkbox"/> v	<input type="checkbox"/> x	<input type="checkbox"/> v
2. Gillar ditt barn att bli kramad eller gosad med?	<input type="checkbox"/> z	<input type="checkbox"/> v	<input type="checkbox"/> x	<input type="checkbox"/> v
3. Pratar och/eller leker ditt barn med vuxna som han/hon känner väl?	<input type="checkbox"/> z	<input type="checkbox"/> v	<input type="checkbox"/> x	<input type="checkbox"/> v
4. Klänger ditt barn mer på dig än du förväntar dig?	<input type="checkbox"/> x	<input type="checkbox"/> v	<input type="checkbox"/> z	<input type="checkbox"/> v

 Ages and Stages Questionnaire
Social-Emotional (ASQ:SE)

3-åringar med risk för sociala och emotionella problem (ASQ:SE ≥ 59)





Multifaceted determinants of social-emotional problems in preschool children in Sweden: An ecological systems theory approach

Föräldrars livssituation och levnadsvanor är associerat med barnets ASQ:SE värde

Vaezghasemi M, et al.

SSM - Population Health 21 (2023) 101345



Folkhälsomyndigheten

2024

Socioemotionell förmåga hos små barn: betydelsen av föräldrars inkomst, utbildning och födelse-land

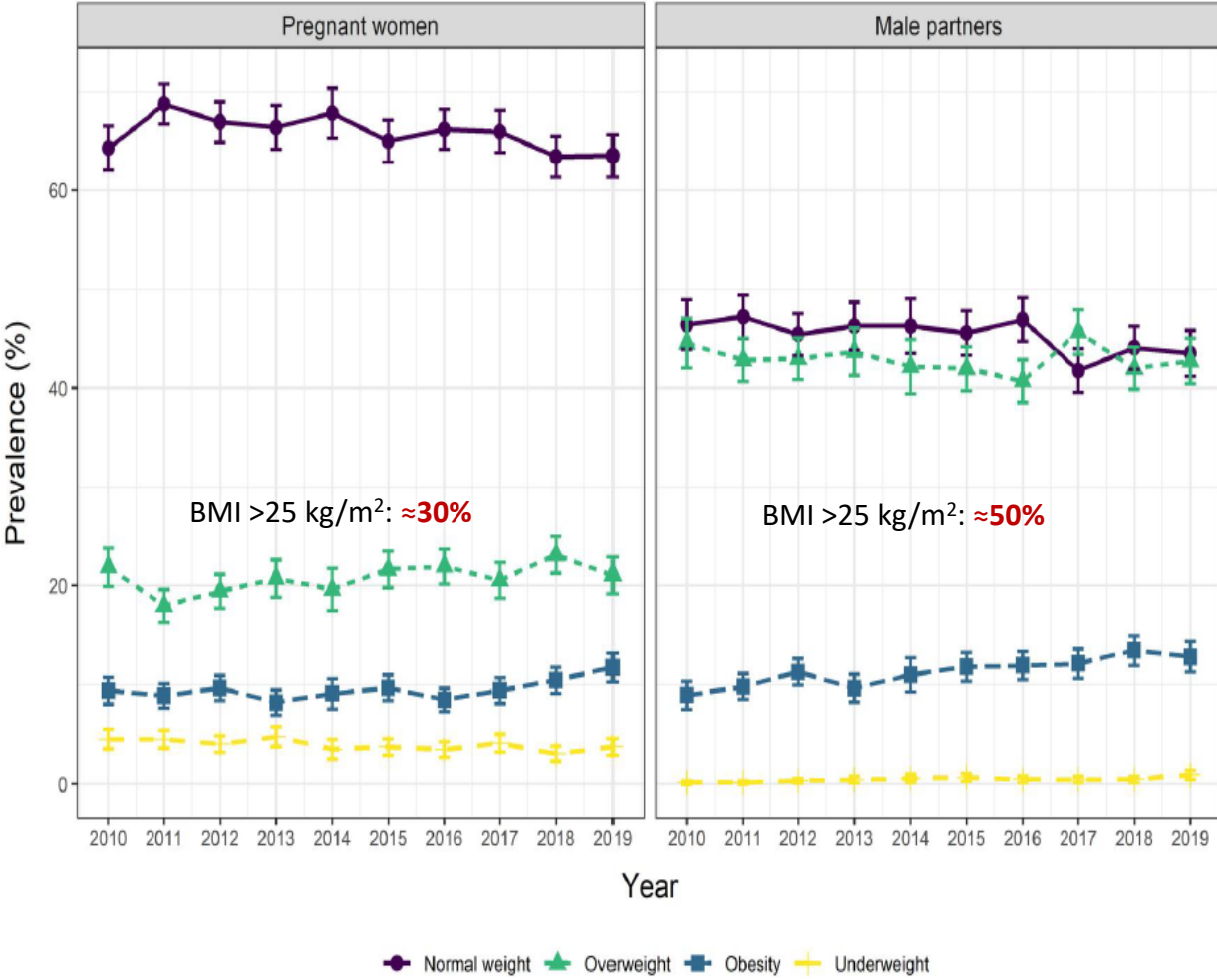
En studie bland 3-åriga barn i Västerbotten visade att det fanns ett samband mellan socioemotionella svårigheter hos barnet och att föräldrarna hade låg inkomst eller utbildningsnivå eller var födda utanför Sverige.

Bedömning av socioemotionell förmåga

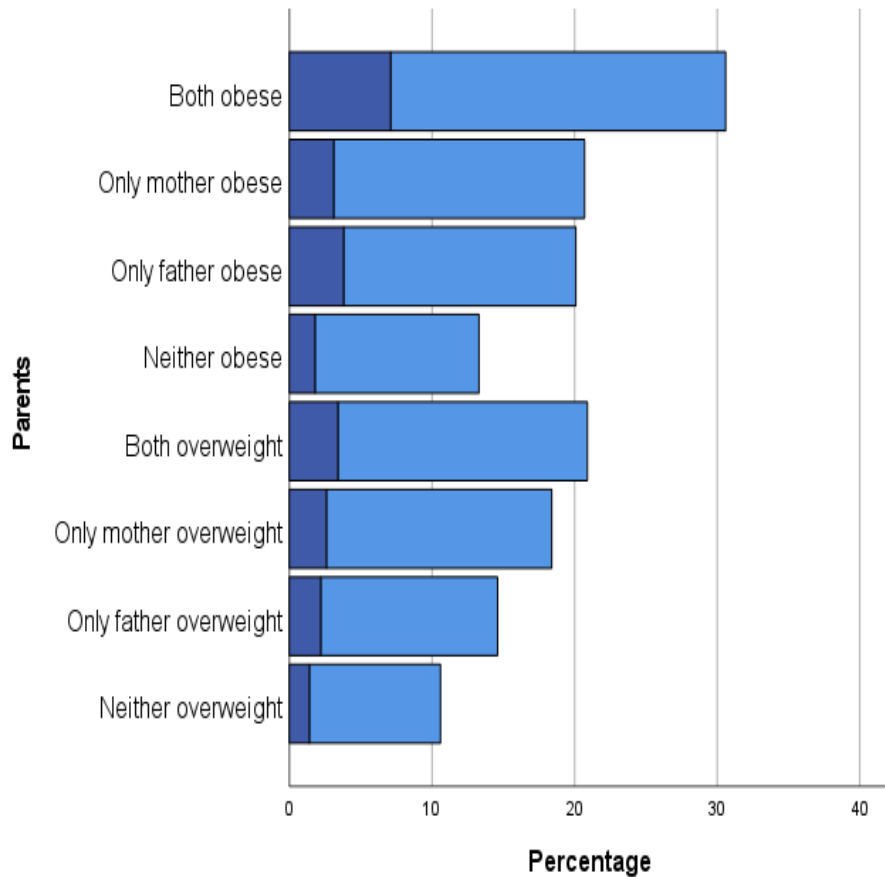
I treårsåldern handlar socioemotionell förmåga om att kunna samspela med vuxna och jämnåriga, och kunna reglera sina egna känslor med stöd av en förälder (4).

Overweight and obesity in expectant parents:
A decade (2010–2019)
with no progress

Stabilt hög förekomst av
övervikt och fetma bland
kvinnor (30%) och män (50%)



Vogt T, et al.
European Journal of Public Health,
Vol. 34, No. 5, 943–948



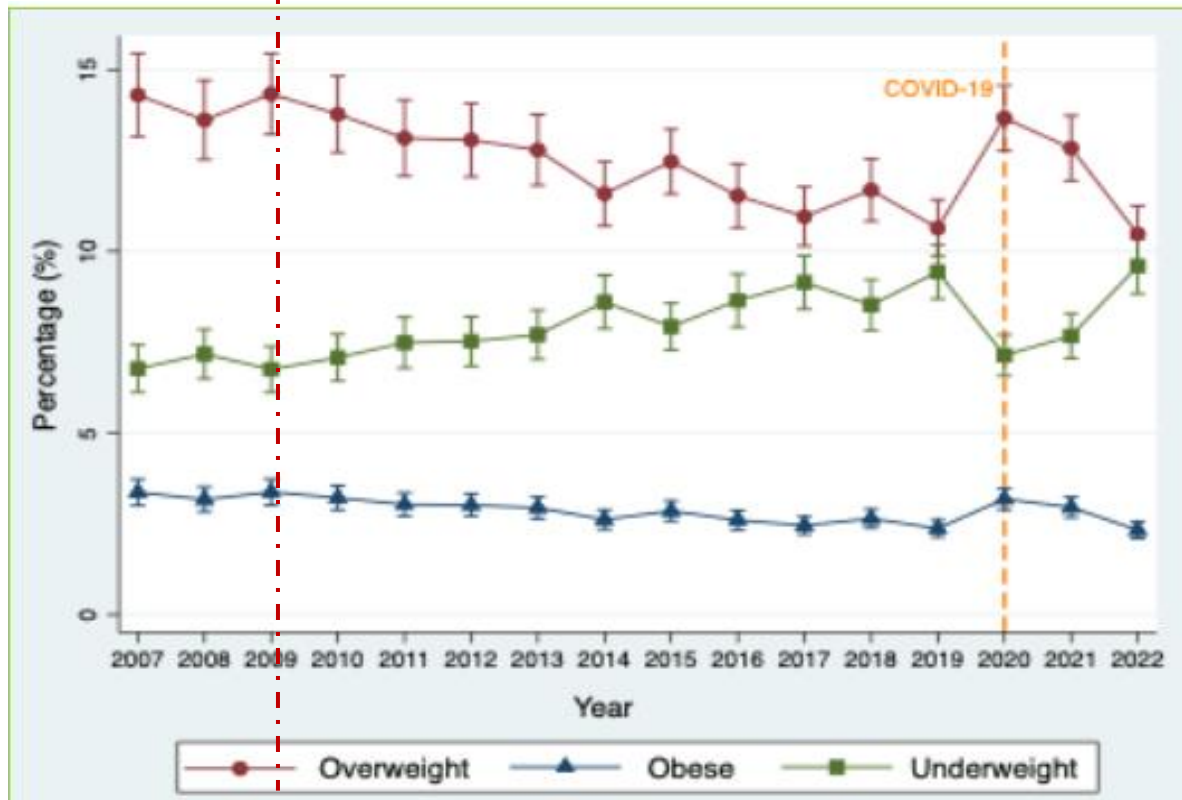
■ Child overweight
■ Child obesity

Intergenerational Transmission of Overweight and Obesity among 3-year-olds in Västerbotten

Övervikt och fetma hos förälder ökar risken för övervikt/fetma hos 3-åringen

*Lindkvist M, et al.
Inskickat manus.*

Salutsastningen för de yngsta spridd i länet



Turning the tide on childhood overweight and obesity: More than a decade of positive change among 4-year-olds in Northern Sweden

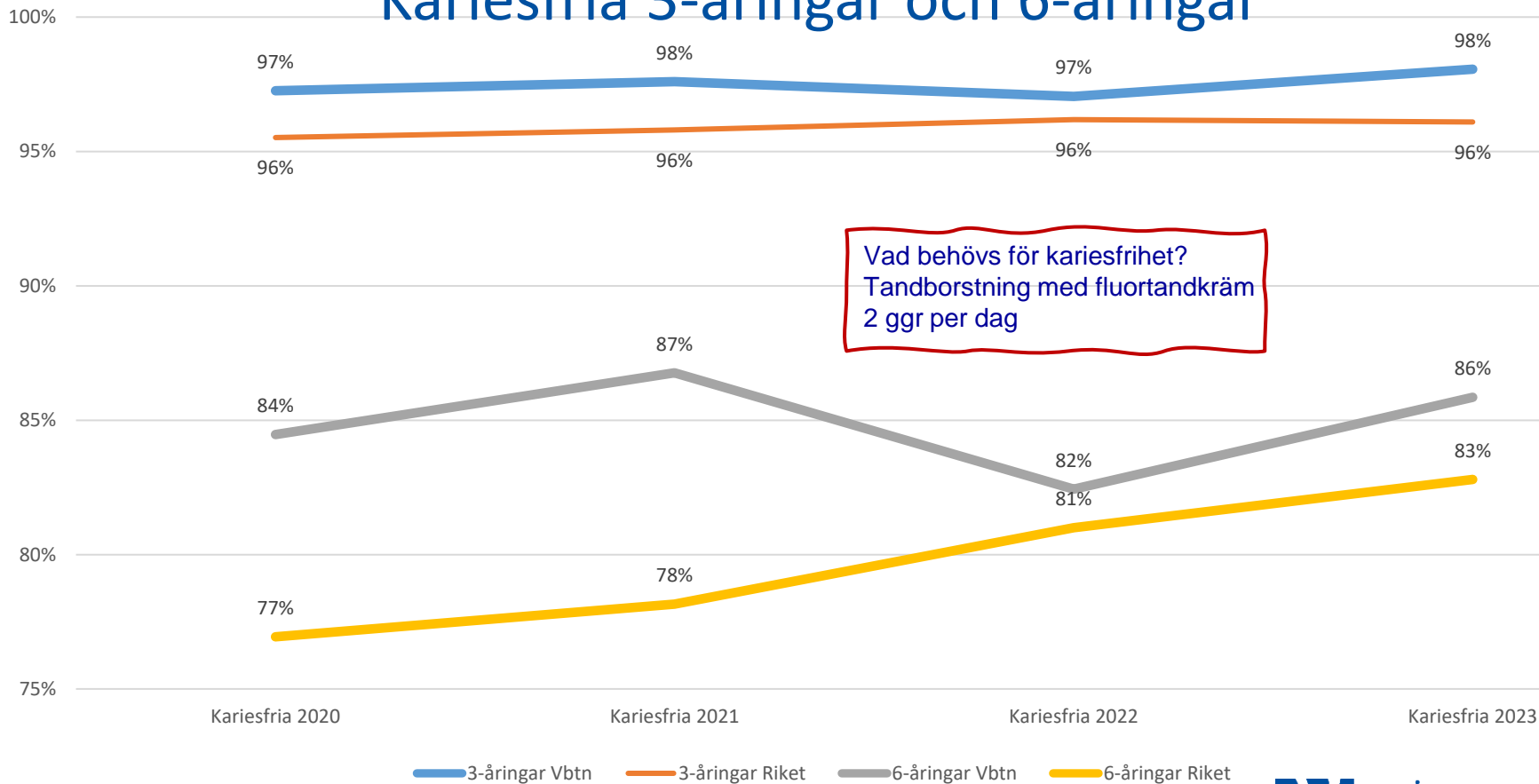
Övervikt och femta hos 4-åringar minskar gradvis från 2009 och framåt

Kuisma Löfbom J, et al.
Inskickat manus.

Adult BMI (kg/m²): 25-29.9 ----- >30 ----- < 18.5

Notera! Inom BHV används <17 ≈ -2SD

Kariesfria 3-åringar och 6-åringar



 2,6

gänger högre risk för karies bland barn till **utlandsfödda** föräldrar jämfört med barn till svenskfödda föräldrar

 1,6

gänger högre risk för karies bland barn i familjer med **låg inkomst** jämfört med barn i familjer med hög inkomst

 1,4

gänger högre risk för karies bland barn till föräldrar med **kort utbildning** jämfört med barn till föräldrar med lång utbildning

Mer karies hos pojkar än flickor

Munhälsoutveckling bland barn i förskoleålder

Samspelet mellan barns munhälsa och deras sociala och demografiska bakgrund

2022



2024



Folkhälsomyndigheten



Hur mår små barn i Sverige?

Hälsa och hälsans förutsättningar bland barn
i åldern 0-5 år

Vill du veta mer?
Rapporten kan laddas ned via
Folkhälsomyndighetens websida.

Hemsida: www.regionvasterbotten.se/salut

E-post: salut@regionvasterbotten.se



Illustration: Jeanette Carlsson